



Abstracts keynotes

Donderdag 9 november 2017

10:00 - 11:00

Keynotelezing Donald Baucom

The Use of Couple-based Interventions to Treat Adult Psychopathology: Empirical Findings and Future Directions

Cognitive-behavioral treatment (CBT) principles have proven to be highly efficacious for treating a variety of adult disorders. Yet some individuals respond at less than optimal levels, and others relapse following treatment. Therefore, it is important to build upon current principles to strengthen clinical interventions even further.

One potential way to increase treatment effectiveness is to recognize that these “individual disorders” exist in a social context, and interpersonal relationships have the potential to significantly influence the course of the disorder and treatment. The current presentation will provide the theoretical and clinical basis, along with the empirical status regarding how to use couple-based interventions to treat adult psychopathology, at times accompanied by relationship distress.

Deze lezing is in het Engels.



Donderdag 9 november 2017

15:00 - 16:00

Keynotelezing Guy Bosmans

Herstellen van onzichtbare netwerken: Attachment-Based Family Therapy in de behandeling van depressieve en suïcidale adolescenten

Als kinderen leren vertrouwen dat hun zorgfiguren beschikbaar zijn voor zorg, zullen ze makkelijker steun zoeken. Jongeren die meer vertrouwen in zorg hebben, zijn beter beschermd tegen de negatieve invloeden van stress en zullen minder snel depressief en suïcidaal worden. Dit fenomeen wordt beschreven door de gehechtheidstheorie, een theorie die omwille van praktische en ideologische redenen lang beschouwd werd als incompatibel met (cognitieve) gedragstherapie.

Recent onderzoek spreekt die tegenstrijdigheid echter tegen en toont juist aan dat gehechtheid een cognitief psychologisch fenomeen is, gestuurd vanuit een cognitief schema dat wordt gekenmerkt door informatieverwerkingsbiases en dat belangrijk is voor het ontwikkelen van vertrouwen in zorg. Deze bevindingen suggereren dat herstel van breuken in vertrouwen een belangrijke focus zou kunnen zijn van gedragstherapeutische therapie.

Onderzoek naar Attachment Based Family Therapy (ABFT), een evidence-based behandelprogramma voor depressieve en suïcidale jongeren ondersteunt dat idee. Tijdens ABFT wordt tegelijkertijd met de jongere en de ouders gewerkt. Jongeren worden gestimuleerd om hun vertrouwensbreuken te delen, ouders worden gestimuleerd om hier sensitief en responsief op te reageren.

Dit is een corrigerende leerervaring waardoor gehechtheidsontwikkeling opnieuw gestimuleerd wordt en waardoor jongeren opnieuw leren zorg te zoeken tijdens stress. Het herstellen van deze vertrouwensband heeft een grote impact op de depressieve en suïcidale symptomen van adolescenten.